附件1：

**《职业生涯规划书》作品规格要求**

**1.书面作品规格：**

①参赛作品使用A4纸打印简装（封面仅限一张，且需单页打印，正文正反面打印）,一式两份，黑白、彩色均可

②页面设置：页边距：上、下为2.5cm；左、右为3cm

③文字规格：【一级标题 】1. 2. 四号黑体

【二级标题 】 1.1 2.1 小四黑体

【三级标题 】 1.1.1 2.1.1 小四宋体

【正 文】 小四宋体

【行 间 距】 1.5倍行距

④封面格式：

标题（一号宋体）

姓名：（二号宋体）

学校：（二号宋体）

联系电话：（二号宋体）

参赛组别：（二号宋体）